



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Вяжинская основная общеобразовательная школа

РАССМОТРЕНО
руководитель школьного
методического объединения
начальных классов
 Шевченко О.В.
«28» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по УВР
 В.Л. Хмара
Протокол №1 от
«29» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Вяжинской ООШ
 С.Н. Хоршева
Приказ № 101 от 31.08.2023 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
внеурочной деятельности
«Подвижные игры»

(для 4 класса)

Составила:
учитель начальных классов
Шевченко Ольга Викторовна

Х. Вяжа

2023 год

СТРУКТУРА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

- 1.Раздел «Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности»
- 2.Раздел «Содержание курса внеурочной деятельности»
- 3.Раздел «Календарно-тематическое планирование»

1.ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Личностные результаты

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметные результаты

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
- организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;
- оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.
 - представлять игры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
 - организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
 - бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- организовывать и проводить игры с разной целевой направленностью

- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;
- выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;
- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

Обучающийся научится:

- организовывать отдых и досуг с использованием разученных подвижных игр;
- обобщать и углублять знания об истории, культуре народных игр;
- представлять подвижные игры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека.

Обучающийся получит возможность:

- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся вариативных условиях;
- организовать и провести со сверстниками разученные подвижные игры, в летнем школьном лагере;
- разрабатывать (придумывать) свои игры.

2.СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ» 4 КЛАСС

Весь материал разделяется на отдельные разделы:

«Русские народные игры» включают в себя знакомство с играми своего народа, развитие физических способностей учащихся, координацию движений, силу и ловкость. Воспитание уважительного отношения к культуре родной страны.

«Игры различных народов». Знакомство с разнообразием игр различных народов, проживающих в России. Развитие силы, ловкости и физические способности. Воспитание толерантности при общении в коллективе.

«Подвижные игры». Совершенствование координации движений. Развитие быстроты реакции, сообразительности, внимания, умения действовать в коллективе. Воспитывать инициативу, культуру поведения, творческий подход к игре.

«Эстафеты». Знакомство с правилами эстафет. Развитие быстроты реакций, внимание, навыки передвижения. Воспитание чувства коллективизма и ответственности.

Такое распределение изучения игр позволяет учителю следовать от простого к сложному, а детям - знакомиться с играми, которые соответствуют их возрастным способностям.

3. КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

4 КЛАСС «ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ»

В связи с праздничными днями в 2023-2024 году, календарным учебным графиком и расписанием уроков МБОУ Вяжинской ООШ на 2023-2024 учебный год произошло уплотнение учебного материала по разделу «Подвижные игры» - 1 часа, поэтому программа по внеурочной деятельности «Подвижные игры» в 4 классе будет пройдена не за 34 часа, а за 33 учебных часа.

№ п/п	Наименование раздела/темы занятий	Количество часов	Дата проведения занятия	
			план	факт
1	Русская народная игра «Жмурки»	1	4.09	
2	Русская народная игра «Кот и мышь»	1	11.09	
3	Русская народная игра «Горелки»	1	18.09	
4	Русская народная игра «Салки»	1	25.09	
5	Русская народная игра «Пятнашки»	1	02.10	
6	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	1	09.10	
7	Русская народная игра «Фанты»	1	16.10	
8	Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»	1	23.10	
9	Русская народная игра «Волк»	1	13.11	
10	Русская народная игра «Птицелов»	1	20.11	
11	Подвижная игра «Совушка»	1	27.11	
12	Подвижная игра «Мышеловка»	1	04.12	
13	Подвижная игра «Пустое место»	1	11.12	
14	Подвижная игра «Карусель»	1	18.12	
15	Подвижная игра «Кто быстрее?»	1	25.12	
16	Подвижная игра «Конники-спортсмены»	1	15.01	
17	Подвижная игра «Лягушата и цыплята»	1	22.01	
18	Подвижная игра «Карлики и великаны»	1	29.01	
19	Эстафета «Передача мяча»	1	05.02	
20	Эстафета «С мячом»	1	12.02	
21	Эстафета зверей	1	19.02	
22	Эстафета «Быстрые и ловкие»	1	26.02	
23	Эстафета «Вызов номеров»	1	04.03	
24	Эстафета по кругу	1	11.03	
25	Эстафета с обручем	1	18.03	
26	Эстафета со скакалкой	1	01.04	
27	Русская народная игра «Гори, гори ясно!»	1	08.04	
28	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	1	15.04	
29	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	1	22.04	
30	Дагестанская народная игра «Выбей из круга»	1	27.04	
31	Дагестанская народная игра «Подними платок»	1	06.05	
32	Марийская народная игра «Катание мяча»	1	13.05	
33	Татарская народная игра «Серый волк»	1	20.05	
	Итого	33		